



مولتی تروما

(صدمات متعدد)

تهیه و تنظیم: مژگان حسین زاده
زیر نظر آقای دکتر رضاخواه
متخصص جراحی اعصاب
منبع: طب اورژانس (روزن)
بهار ۱۴۰۳



۶- نحوه صحیح بستن گردن بند طبی

۷- احتیاطات لازم در صورت داشتن آتل گچی

۸- قرار دادن اندام در راستای مناسب با داشتن کشش پوستی یا استخوانی

۹- استفاده از جوراب ضد لخته به علت محدودیت حرکتی

۱۰- راه رفتن با وسایل کمک حرکتی (عصا، چوب زیر بغل و...)

۱۱- فیزیوتراپی جهت تقویت عضلات عضو آسیب دیده



آموزش پرستاری:

۱- بالا نگه داشتن اندام آسیب دیده بالاتر از سطح بدن

۲- در صورت نیاز قرار دادن اندام در راستای مناسب

۳- در صدمه به گردن جابجایی با حفظ گردن بند طبی

۴- استفاده از وسایل کمک حرکتی جهت پیشگیری از عوارض (عصا، چوب زیر بغل و...)

۵- کمک همراهان در جابجایی بیمار (احتمال آسیب به نقاط مختلف بدن از جمله نخاع)



علت صدمات متعدد:

تصادف یا وارد شدن نیروی قابل توجه به نقاط مختلف بدن که باعث ایجاد شکستگی یا ایجاد زخم شده است.

درمان:

طبی یا جراحی

پیش آگهی:

۱- بسته به شدت ضایعه تا ۷۰٪ می توان عوارض صدمه را مداوا کرد.

۲- بازتوانی فرد بیمار پس از صدمات ۵ تا ۶ ماه زمان می برد.



عوارض:

۱- عدم جوش یا دیر جوش خوردن استخوان ها

۲- عفونت زخم ها

۳- کاهش حرکات مفاصل و کاهش عملکرد بدن

۴- احتمال شلی اندام ها

۵- لخته داخل عروق

۶- روی هم خوابیدن ریه ها

۷- نفخ شکمی

۸- در صورت عدم درمان بدشکلی اندام ها



آموزش پزشکی:

۱- اطلاع هرگونه تغییر رنگ ادرار یا رنگ خلط یا ترشحات معده

۲- اطلاع درد شکم بعلت احتمال آسیب به کلیه ها، ریه و یا خونریزی داخلی

۳- اطلاع تهوع و استفراغ

۴- برای پیشگیری از عوارض دستورات پزشکی بایستی کاملاً رعایت شود

۵- در صورت نیاز حتماً فیزیوتراپی انجام شود تا از خشکی مفاصل جلوگیری شود.

۶- خوردن غذای پرفیبر در صورت امکان

۷- استفاده به موقع داروها

۸- در صورت مشکل ستون فقرات، ضعف و بی حسی در دستها یا پاها یا اشکال در دفع ادرار یا مدفوع بلافاصله اطلاع داده شود.

۹- در شکستگی ستون فقرات و یا سایر استخوانها فیزیوتراپی طبق دستور انجام شود

۱۰- کنترل بیمار مخصوصاً ساعتهای اولیه بعد از صدمات از نظر افت هوشیاری و اطلاع به پزشک

۱۱- هرگونه خواب آلودگی، گیجی، خونریزی، ترشح از بینی یا گوش، سردرد و تپش قلب شدید به پزشک اطلاع داده شود.